

NOVEMBER  
2021

# CHALO INDIA



---

DEIN INDIEN NEWSLETTER VON CHALO! REISEN

---



Foto des Monats: der Kedarnath Tempel auf 3500 m in Uttarakhand

## DER CHALO!REISEN NEWSLETTER IM NEUEN GEWAND

Im Yoga sagen wir: " Eine Sache ist immer Sicher und das ist die Veränderung".

Und das ist auch gut so, schließlich bedeutet Veränderung auch Fortschritt und Innovation.

Mit diesem Newsletter möchte ich euch einige erfreuliche Veränderungen mitteilen und dabei spielt der neue Auftritt des Newsletters tatsächlich nur eine Nebenrolle.

Während ich mich Anfang Oktober in Rishikesh in einen Ashram für

ein Yoga Retreat zurückgezogen hatte, verbreitete sich die frohe Botschaft, dass der Internationale Tourismus in Indien ab dem 15. November wieder öffnen würde. Da ich anschließend an dieses Retreat eine Reise durch den Bergstaat Uttarakhand startete, bei der ich neue Chalo! Reisen Touren erkundete (Fotos), hatte ich in den letzten Tagen in denen ich wieder zuhause in Shimla war, doch einiges an Arbeit nachzuholen. Schon eine kleine Umstellung, nach fast zwei Jahren Reisepause.

# CHALO INDIA • NEWSLETTER

Der neue Reisekalender 2022 wurde erstellt, neu entwickelte Reiseformate auf die Webseite geladen, Informationen zur Einreise nach Indien eingeholt und mein Deutschlandaufenthalt geplant.

Denn tatsächlich geht es für mich nun ab Mitte Dezember nach Deutschland zu meiner Familie. Für die 2 Monate in Deutschland habe ich auch das ein oder andere Yoga Event geplant. Ansonsten habe ich die letzte Zeit damit verbracht, ein paar Regionen in Indien zu erkunden, in denen ich mich selbst tatsächlich auch noch gar nicht so gut auskenne. Wir haben die Hochgebirgsebene Zaskar besucht, die nun komplett per Straße und Jeepiste erschlossen ist und so geniale neue Treks, Fahrradreisen und Motorradtouren möglich macht. Ich habe im Spiti Tal im höchsten

Postamt der Welt in Hikkim auf 4500 m einen Brief an das Weltall (und meine Großeltern) geschickt. Im Parmath Niketan Ashram in Rishikesh habe ich vedisches Chanten geübt und wie bereits erwähnt, eine längere Trekking- und Pilgerreise durch Uttarakhand unternommen. Ach ja, an einem Fahrradrennen hoch den Kardung La, habe ich auch teilgenommen :). Zu all den Erlebnissen gibt es sicherlich auch bald immer wieder einen neuen Blogartikel oder Podcast Beitrag.

In der nächsten Woche bereise ich die Nordoststaaten und werde anschließend auf den Andaman Islands den Tauchschein machen. Zudem bilde ich mich gerade als Yoga Therapeutin fort. Übrigens ist heute Diwali, das Lichterfest, in Indien. In diesem Sinne sende ich voller Wärme ein leuchtendes Licht aus Indien zu euch nach Hause.





## CORONA UPDATE: REISEN NACH INDIEN AB DEM 15. NOVEMBER MÖGLICH

Das dreißigtägige Tourismus Visum mit einmaliger Einreise kann ab sofort beantragt werden. Dabei werden die ersten 500000 Visa sogar kostenlos ausgestellt. Wichtig: 72 Stunden vor dem Abflug und auch direkt nach Ankunft in Indien muss ein RTPCR gemacht werden. Sollte der Test in Indien positiv sein, fällt eine zweiwöchige Quarantäne an. Alle Informationen zur Einreise nach Indien findet ihr [hier](#).



## REISEKALENDAR 2022

Ich habe fleißig an den festen Gruppenreisen für 2022 gearbeitet und auch einige neue Reisen mit im Programm: eine dreiwöchige Indien Multi Aktiv Reise, eine Zanskar Fahrradreise, eine Ashram und Yoga Trek Kombi Reise, eine Fahrradreise von Goa nach Kerala, die neue Motorradreise Spezial mit Zanskar und Ladakh, Rikschah Reisen durch Kerala und eine Multi Aktiv Uttarakhand Reise.

Schaut euch doch einmal den [Reisekalender 2022](#) genau an. Natürlich sind auch unsere alten Klassiker mit eingeplant!

## YOGA VERANSTALTUNGEN IN DEUTSCHLAND

Ich konnte es nicht lassen und habe ein paar Yoga Abende und Retreats in Deutschland geplant, die meisten davon werden bei mir am Schwielowsee bei Berlin stattfinden. Wenn du Lust hast auf einen Abend mit Yoga, indischem Kochen und vielleicht auch Ayurveda, Yoga Geschichten oder Mala knüpfen und eine Gruppe zusammenstellst, komme ich auch gern bei dir vorbei. Bis jetzt habe ich einen Weihnachtssyoga Abend, ein dreitägiges Retreat zwischen den Feiertagen, einen Indien-Yoga-Abend, ein Yoga-Ayurveda WE Retreat, sowie einen Malaknüpferworkshop geplant. Die Abende werden auch Live Online übertragen. [Hier](#) gibt es die Infos zu allen Events.

Sarah lädt ein zum

# Indien Yoga Abend

Mit Yoga, indischem Imbiss und kleiner Indien Präsentation



07. Januar 2022  
ab 18 Uhr  
Yoga Raum

## SPENDEN INDIEN



Allen, die immer noch so fleißig und regelmäßig an die Kinder und Familien in Indien Spenden, einen großen Dank! Momentan setzen wir uns hauptsächlich dafür ein, das die Kinder nicht noch mehr Schulunterricht verpassen. Leider viel zu viele Kinder mussten aufgrund des Schulausfalls wegen Corona die Schule abbrechen. Mit Online Unterricht und Schulvans, die in die Slums fahren, versuchen wir diesem entgegenzuwirken. Auch ein großes Danke an eure spontane Unterstützung Rekha's, auch mit dem Kauf des Kochbuches! Ab 2022 werde ich die Spendenaktionen anders regeln müssen. Ende des Jahres mehr dazu.



## HUMAN HOPE FOUNDATION

Die Kinder aus Shimla haben fleißig und mit großer Begeisterung indische Lesezeichen gebastelt. Diese werde ich nach Deutschland bringen und für je 3 Euro verkaufen. Wer möchte eins? Die Kinder haben auch ihre Lesezeichen unterschrieben. Zudem sucht die Human Hope Foundation Paten, die Kinder für ein Schuljahr (ca 100-150 €) unterstützen und junge Briefe-Schreiber, die eine Brieffreundschaft mit einem indischen Kind möchten. Auch hierzu gibt es ab Dezember mehr Infos.

## PODCAST & BLOG

Übrigens versuche ich regelmäßige neue Podcastfolgen auf meinem Chalo India Podcast (auf englisch) und Artikel auf dem Indien Blog zu veröffentlichen. Einige Geschichten habe ich noch zu erzählen, aber schaut doch schon einmal vorbei und lest den [Artikel über indische Ashrame](#) oder hört in den [Podcast über den "Delly Belly"](#) hinein.



*Danke für deine Zeit.*

*Sarah*